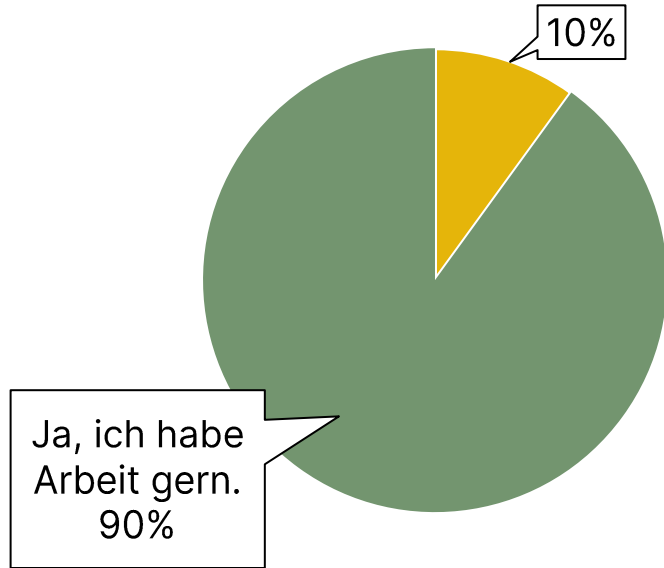


Arbeitsbedingungen als Schlüssel

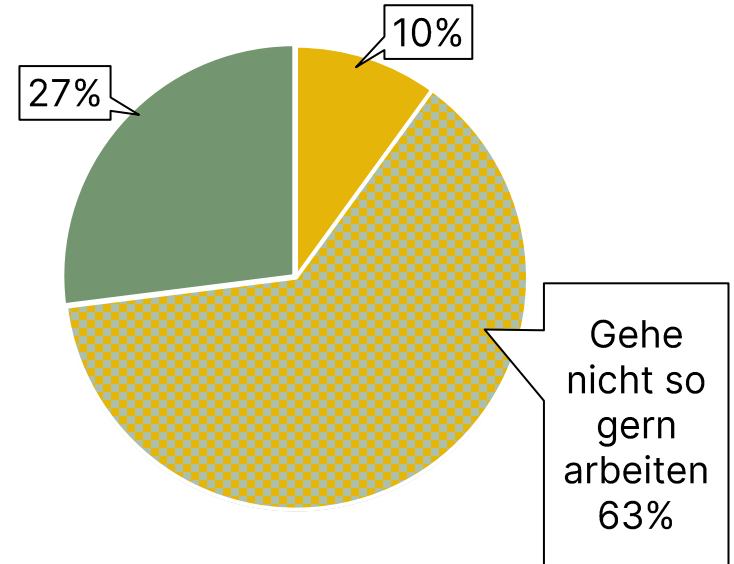
Psychische Belastung erkennen und verstehen

Mag.^a Eva Blödorn
Eva.bloedorn@auva.at

Haben Sie gerne Arbeit?



Gehen Sie gerne arbeiten?





**„Psychische Belastung“ bei der Arbeit:
Welche Begriffe fallen Ihnen ein?**

Das Belastungs - Beanspruchungsmodell

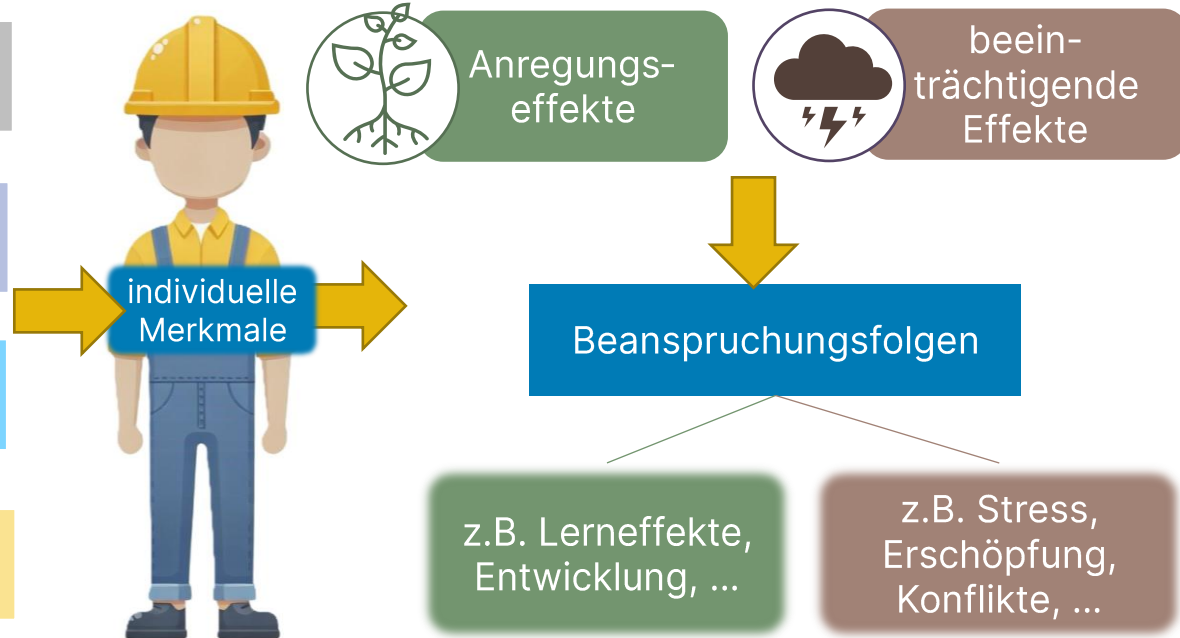


Das Belastungs - Beanspruchungsmodell

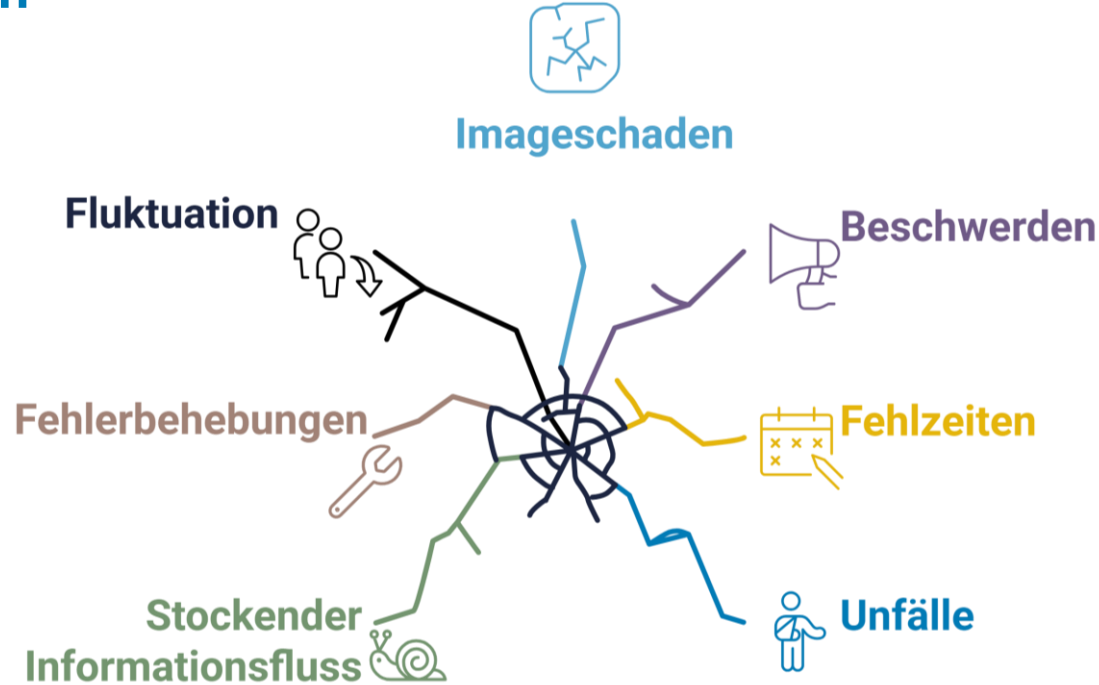
Belastung: Umwelt als Ursache



Beanspruchung: Wirkung im Menschen



Schlechte Arbeitsbedingungen beeinträchtigen das Unternehmen



Wie wird evaluiert?

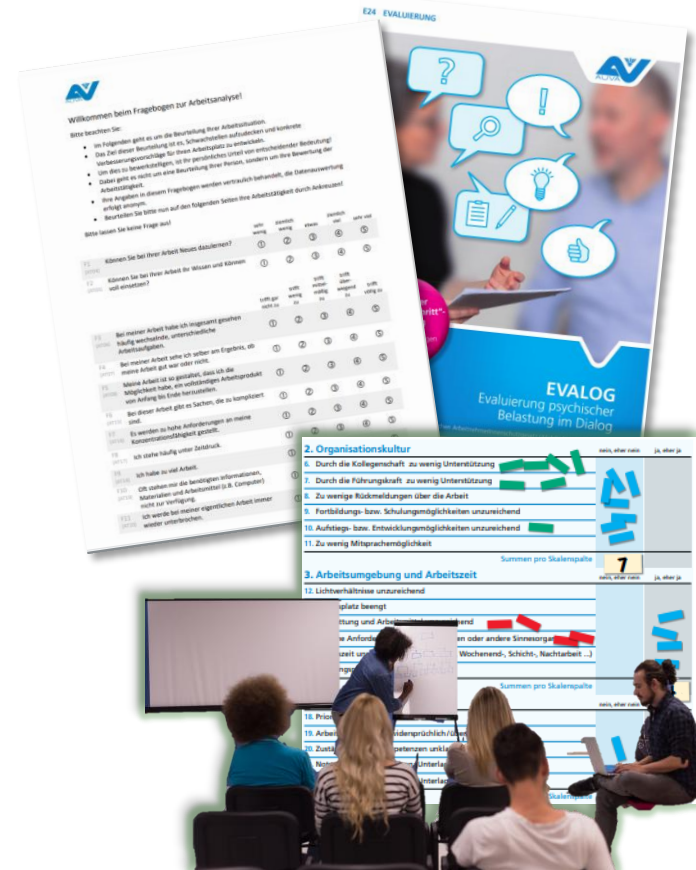
1. Ermittlung



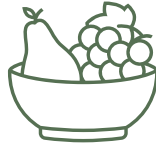
2. Beurteilung



3. Festlegung von Maßnahmen

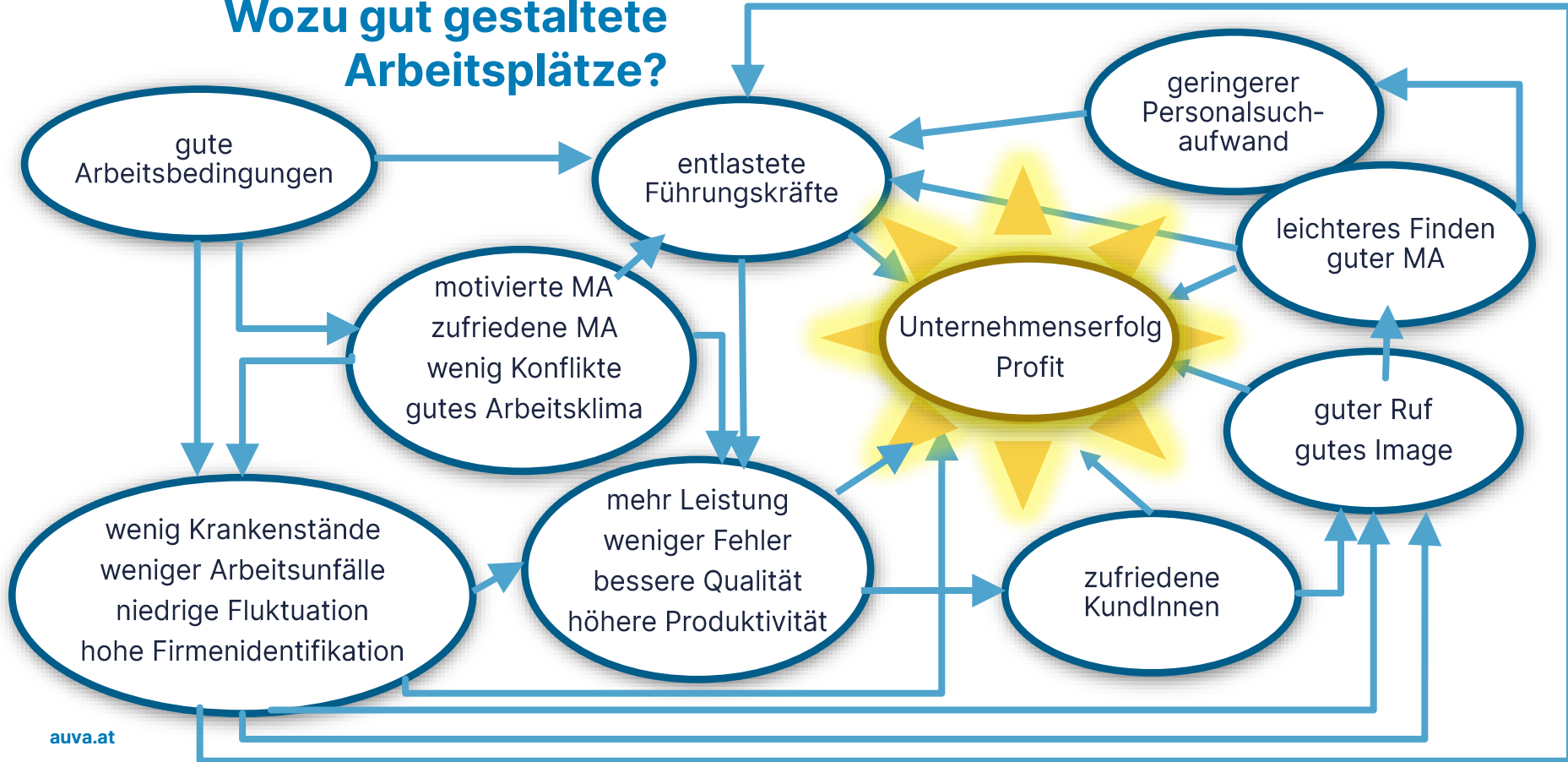


Ansatzpunkte für Verbesserungen



	Verhaltensorientierung	Verhältnisorientierung
bezogen auf	einzelne Personen	Strukturen, Bedingungen
Maßnahmen z.B.	Stressmanagement	Arbeitszeitgestaltung, Schnittstellen, Ausstattung
Wirkungsebene	individuelles Verhalten	Organisation → soziales Verhalten → individuelles Verhalten
Effektdauer	kurzfristig	mittel- bis langfristig

Wozu gut gestaltete Arbeitsplätze?



Wichtige Adressen und Unterlagen

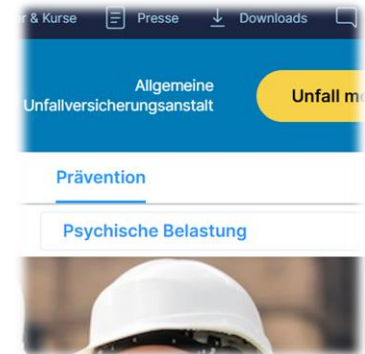
www.arbeitsinspektion.gv.at

- unter „Gesundheit“ – „psychische Belastungen“
- Download Merkblatt und Leitfaden
- viele, viele Links



Evaluierung (<https://auva.at/praevention/sicher-arbeiten/evaluierung/>; ehem. eval.at)

- „Prävention“ – „Übersicht Evaluierung“ – „Psychische Belastung“
- Informationen und Links
- Kurzvideos
- Download bzw. Links zu Verfahren



Danke für Ihre Aufmerksamkeit!