

NEU IM WEB

## In Bewegung bleiben hält fit



© Fotos (2): Florian Wieser

Wiener Betriebsfußballcup: Bis 8. April können sich ballbegeisterte Teams aus Wiener Unternehmen anmelden, wobei auch externe Hobbyspieler mitmachen können. Der neu gegründete Wiener Firmensportverband ist Partner der traditionellen Sportveranstaltung. Kleines Bild: Der Vorstand des Firmensport-Verbands mit Präsident Walter Ottmann (3.v.l.)

**B**ewusst.besser.bewegen lautet das Motto des neugegründeten Wiener Firmensportverbands. Weil körperliche Bewegung ein wichtiger Teil eines gesunden Lebens ist, hat die neue Institution unter anderem das Ziel, den Sport im Arbeitsalltag zu forcieren. Durch Sport und Bewegung sollen sich Unternehmer und deren Mitarbeiter einerseits gesund und fit halten. Andererseits fördern sportliche Aktivitäten den Teamgeist und sind wichtig für

die Unternehmenskultur. Der Wiener Firmensportverband steht Betrieben aller Größen und Branchen offen. Er bietet seinen Mitgliedern unter anderem Videos mit Übungen für zwischendurch im Arbeitsalltag, um Körper und Geist zu aktivieren. Ein professionelles Trainerteam zeigt darin, wie Sport zu mehr Spaß im beruflichen Umfeld führt. Darüber hinaus organisiert der Wiener Firmensportverband Vorträge zu Gesundheitsthemen, Coachings,

Workshops und Seminare sowie Sportveranstaltungen. Beim Betriebsfußballcup beispielsweise ist der Verband als Partner mit an Bord. Im Juni findet die Leichtathletikveranstaltung „Drei Kampf“ (Lauf, Wurf, Weitsprung) statt.

**WIENER FIRMENSSPORTVERBAND**  
[office@firmensport.wien](mailto:office@firmensport.wien)  
[www.firmensport.wien](http://www.firmensport.wien)