



Präsident Walter Ottmann

Neue Sportinitiative für Wiener Unternehmen

WEG MIT DEM SPECK

Betriebe motivieren und begleiten: Wiener Firmensportverband mit neuen Aktivitäten. Mit dem Ziel, die Unternehmer und ihre Mitarbeiter gesund und fit zu halten.

Bewegungsarmut, Übergewicht und schlechte Ernährung – viele kennen diese Probleme, aber zu wenige tun auch etwas dagegen. Der gemeinsam mit der Wirtschaftskammer Wien frisch gegründete Firmensportverband will das nun ändern und bietet ab sofort ein breites Angebot für mehr Bewegung und Sport in den Wiener Unternehmen. Walter Ottmann, Präsident des Wiener Firmensportverbands und ehemaliger Präsident des Wiener Leichtathletikverbandes, setzt vor allem auf Bewusstseinsbildung und Prävention: „Nach der langen Coronapause haben viele Unternehmer und ihre Mitarbeiter einen regelrechten Bewegungsmangel. Auch aufgrund des vermehrten Homeoffice vernachlässigen viele die so wichtigen regelmäßigen Aktivitäten. Neben sportlicher Betätigung und

ausreichend Bewegung im Alltag sehen wir aktives betriebliches Gesundheitsmanagement im Sinne der Prävention als wichtiges Unternehmenswerkzeug.“

Vereinsvorstand und Bereichsleiter in der

Wirtschaftskammer Wien Thomas Bohuslav hebt die soziale Komponente des Sports hervor: „Gerade während der Pandemie sind soziale Kontakte sowohl im beruflichen als auch im privaten Umfeld auf der Strecke geblieben. Dazu zählen Sportaktivitäten innerhalb einer Firma wie Fußballturniere, Beachvolleyball, Tennismatches, Bowling, Lauf- oder Walking-Gruppe, die neben dem Aspekt der gemeinsamen Bewegung auch zum gesellschaftlichen Austausch in der Firma sehr wichtig sind. Gemeinsame Aktivitäten, die die Gesundheit fördern, sollen in den Unternehmen wieder mehr Platz finden.“ Darüber hinaus soll es Kooperationen mit den Sport-Dachverbänden und den Sozialpartnern geben. Unternehmensmitgliedschaften mit zusätzlichen Angeboten sind ebenfalls möglich. ■



RÜCKFRAGEHINWEIS

**Wiener
Firmensportverband**

- Tel.: 0664/887 56269
- e-Mail: office@firmensport.wien
- www.firmensport.wien

